

Informatiefolder migraine en AJOVY®

Samen meer grip
op migraine

Voor mensen die AJOVY (gaan) gebruiken

care/migraine

Inhoudsopgave

Wat is migraine?	02
Meer dan alleen hoofdpijn	04
Mogelijke migraine triggers	05
Fases van migraine	06
Vormen van migraine	09
Wat gebeurt er in je lichaam?	09
Diagnostiek en behandeling	10
Wat is AJOVY?	14
Hoe gebruik je AJOVY?	14
Welke doseringen zijn er beschikbaar?	15
Wanneer mag je dit middel niet gebruiken of moet je er extra voorzichtig mee zijn?	16
Mogelijke bijwerkingen	18
Samen meer grip op migraine	20

Beste lezer

Je neuroloog heeft je AJOVY® (fremanezumab) voorgeschreven. AJOVY is een medicijn dat de werkzame stof fremanezumab bevat. Fremanezumab is een zogenaamd monoklonaal antilichaam dat als doel heeft om migraine te voorkomen.

Deze brochure geeft je informatie over migraine, het medicijn AJOVY en het serviceprogramma Care4migraine. Bij dit programma komt een Care4migraine-verpleegkundige bij je langs om je te ondersteunen bij je eerste keer injecteren en om eventuele vragen te beantwoorden. Lees voor gebruik van AJOVY altijd de bijsluiter.

Heb je na het lezen van deze folder of de bijsluiter nog vragen? Neem dan contact op met je neuroloog of met je Care4migraine-verpleegkundige.

Bij vragen over AJOVY of over Care4migraine kun je ook contact opnemen met de Care4migraine-servicedesk via het gratis telefoonnummer: 030-2452778 of via apotheekbhs@brocacef.nl



Lees voor gebruik van
AJOVY de bijsluiter

Wat is migraine?

Migraine is een hersenaandoening waarbij je last hebt van hoofdpijnaanvallen die soms samen kunnen gaan met misselijkheid, braken en overgevoeligheid voor licht en geluid. Naar schatting hebben 2 miljoen mensen migraine in Nederland. Deze aandoening komt vaker voor bij vrouwen dan bij mannen en met name bij mensen tussen 40 en 54 jaar¹. Een migraineaanval is pijnlijk en kan invloed hebben op je dagelijks leven. Er zijn verschillende soorten medicijnen beschikbaar voor migraine.

Ruim 2 miljoen Nederlanders hebben migraine¹. Migraine is daarmee de meest voorkomende hersenziekte. En niet alleen in Nederland, maar ook daarbuiten. Bij de WHO, World Health Organisation, staat migraine op nummer 1 op de lijst van meest invaliderende hersenaandoeningen bij volwassenen tot 50 jaar². Want zoals veel migrainepatiënten weten: migraine is zeer belastend. Het is pijnlijk en komt altijd ongelegen. Dit leidt tot sociale beperkingen en soms tot problemen op het werk en op sportief gebied.

Een migrainepatiënt heeft gemiddeld twee aanvallen per maand, maar migraine kan ook veel vaker voorkomen². Een migraineaanval bestaat meestal uit een sterk kloppende hoofdpijn, vooral bij de ogen, het voorhoofd en de slaap. Meestal komt de pijn aan één kant van het hoofd voor.





Meer dan gewoon hoofdpijn

Migraine is een hersenaandoening waarbij een aanval plotseling kan ontstaan. De hoofdpijnaanvallen kunnen erger worden tijdens sporten of veel beweging. Naast hoofdpijn kan je last hebben van overgevoeligheid voor licht en geluid, misselijkheid en braken. Zonder medicijnen kan een migraineaanval 4 tot 72 uur duren.

Een migraineaanval heeft invloed op je dagelijks leven. Werken, sporten of andere aspecten van het dagelijkse leven zijn vaak niet meer mogelijk op dat moment. Medicatie om migraine te voorkomen kan het aantal migraineaanvallen en de hevigheid ervan verminderen en de kwaliteit van leven verbeteren.

Mogelijke migraine triggers

Welke migraine triggers er precies zijn is niet eenduidig te zeggen en is voor elk persoon anders. Het is in elk geval belangrijk te weten dat er in de basis een aanleg of gevoeligheid voor migraine moet bestaan. Eventuele triggers zouden in dat geval de migraine kunnen verergeren.

Om migraine te voorkomen, is het nuttig om eventuele uitlokkers of triggers te vinden die bij jou migraine verergeren. Probeer deze eventuele triggers zoveel mogelijk te vermijden. Het bijhouden van een migraine-dagboek kan je hierbij helpen. Registreer in het dagboek de datum van je migraineaanval, hoe lang het duurde en de mogelijke trigger. Je krijgt zo beter inzicht in de triggers van je migraineaanvallen.

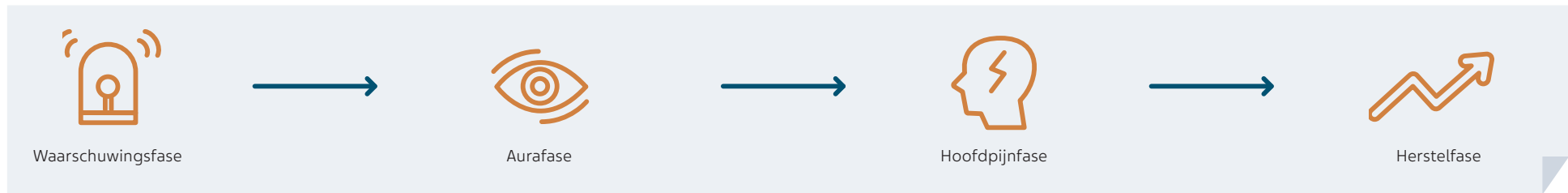
Voorbeelden van mogelijke migraine triggers zijn:

- Alcohol, cafeïne of nicotine;
- Weersveranderingen;
- Afwijkingen in het slaap-waakritme;
- Gespannen lezen of televisiekijken;
- Fel/flikkerend licht, lawaai of geuren;
- Hormonale schommelingen;
- Vochttekort;
- Overbelasting of stress.



4 fases van migraine³

Een migraineaanval bestaat uit vier fases:



Niet iedereen maakt alle vier de fases mee. Dit kan ook per aanval verschillen. Bovendien kunnen de fases elkaar overlappen.

Waarschuwingfase

De waarschuwingfase is de fase vlak voordat de hoofdpijn of een aura optreedt.

In deze periode, die meestal 1 tot 24 uur voor de hoofdpijn ontstaat, kunnen vage klachten optreden die een migraine-aanval aankondigen. Dit is waarschijnlijk bij meer dan 80% van de mensen met migraine het geval.

Aurafase

De aurafase kan voor de hoofdpijn optreden of samen met de hoofdpijn. Bij een aura kan je schitteringen, lichtflitsen en flikkeringen zien. Er kunnen ook neurologische problemen optreden, bijvoorbeeld een gevoelsstoornis aan één kant van het lichaam, verlamming, duizeligheid, of problemen met praten, lezen en schrijven.

Een aura kan 5 tot 60 minuten duren. Ongeveer 20% van de migrainepatiënten maakt een aurafase mee.

Hoofdpijnfase

De hoofdpijnfase bestaat uit een hevige, kloppende en eenzijdige hoofdpijn. De hoofdpijn kan erger worden bij veel beweging. Een migraineaanval zonder medicijnen duurt meestal tussen de 4 en 72 uur.

Herstelfase

In de herstelfase heb je met name last van een gevoel van zwakte en vermoeidheid. Je kunt daarnaast problemen hebben met het geheugen, het verwerken van informatie en je concentratie. Sommige mensen hebben last van hun maag en darmen, stemmingswisselingen, en een verhoogde gevoeligheid voor pijn. Zo'n 70% van de patiënten maakt een herstelfase mee.



Types en vormen

Elke migraineaanval is anders. De duur, hevigheid en klachten kunnen verschillen. Toch kan een indeling gemaakt worden van verschillende vormen van migraine⁴.

Migraine met of zonder aura

Bij migraine met aura kun je vlak voor de migraineaanval schitteringen, lichtflitsen en flikkeringen zien. Zo'n aura kan tot een uur duren. Er kunnen ook andere neurologische problemen optreden, bijvoorbeeld een gevoelsstoornis aan één kant van het lichaam, verlamming of problemen met praten.

Episodische en chronische migraine

Van chronische migraine wordt gesproken wanneer er over een kwartaal meer dan 15 dagen met hoofdpijn voorkomen per maand waarvan 8 migraine zijn. Bij minder aanvallen spreekt men van episodische migraine.

Wat gebeurt er in je lichaam?

Het is nog onbekend wat precies de oorzaak van een migraineaanval is. Op dit moment wordt vermoed dat een migraineaanval ontstaat in gebieden in de hersenstam (de verbinding tussen het ruggenmerg en de hersenen⁵). Deze gebieden worden geprikkeld door een boodschapperstof (neurotransmitter) genaamd CGRP. Dit stofje veroorzaakt ontstekingsreacties en maakt de bloedvaten in de hersenen wijder. Daardoor krijg je de typische migrainehoofdpijn.

Diagnostiek en behandeling

De diagnose migraine wordt meestal door je huisarts gesteld op basis van de klachten die je ervaart. Er bestaan verschillende soorten medicatie voor migraine:

- Medicatie voor een acute migraineaanval;
- Medicatie om migraine te voorkomen, ook wel preventieve medicatie genoemd.

Medicatie voor een acute migraineaanval

Medicatie voor een acute migraineaanval kunnen de klachten en symptomen van een migraineaanval verminderen. Voorbeelden hiervan zijn paracetamol, NSAID's (niet-steroïde anti-inflammatoire geneesmiddelen, zoals ibuprofen en naproxen) en triptanen (bijvoorbeeld sumatriptan).

Preventieve medicatie

Er zijn verschillende medicijnen die een migraineaanval kunnen voorkomen. Deze middelen worden vaak dagelijks ingenomen en zorgen ervoor dat een migraine-aanval kan worden voorkomen. Als je twee of meer migraineaanvallen per maand hebt en je medicijnen voor een acute migraineaanval helpen onvoldoende, dan kan je arts mogelijk preventieve medicatie aan je voorschrijven.

Voorbeelden van preventieve medicijnen zijn middelen uit de groep anti-epileptica (topiramaat en valproïnezuur), antidepressiva (amitriptyline en nortriptyline) en bloeddrukverlagers zoals metoprolol.

Recent is een nieuwe groep medicijnen beschikbaar gekomen die migraine kunnen voorkomen. Deze medicijnen behoren tot de groep van zogenaamde monoklonale antilichamen. Deze medicatie wordt via een injectie toegediend. De monoklonale antilichamen in de injectie blokkeren het stofje CGRP en/of de receptoren van CGRP, waardoor ontstekingsreacties verminderd worden en de bloedvaten in de hersenen minder verwijden.

De volgende medicijnen behoren op dit moment tot deze nieuwe groep:

- Erenumab (AIMOVIG®)
- Fremanezumab (AJOVY®)
- Galcanezumab (EMGALITY®)

Schedel

CGRP

Tijdens een migraineaanval komt CGRP vrij uit de zenuwuiteinden in hoofd, nek en gezicht. Wanneer CGRP aan zijn receptor bindt, draagt dit bij aan de ontsteking die leidt tot migraine.

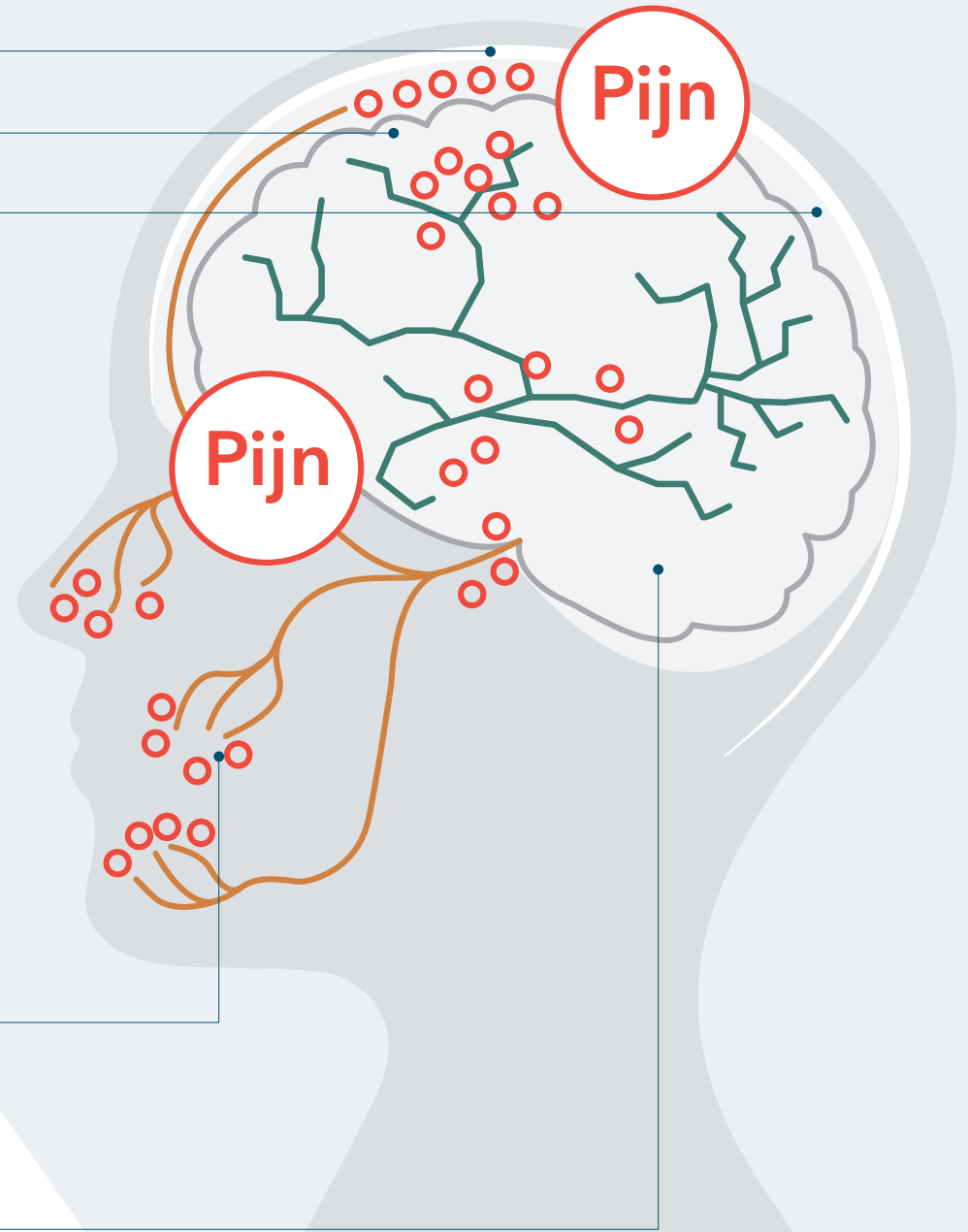
Hersenvliezen

Hoge CGRP waarden tijdens een migraine aanval leiden onder andere tot verwijding van de bloedvaten in de hersenvliezen en veroorzaken een ontsteking. Dit leidt tot prikkeling van de trigeminale zenuw, waardoor pijn ontstaat.

Trigeminale zenuwen

De nieuwe CGRP-remmers hebben als doel om CGRP te blokkeren en hiermee het aantal migraine aanvallen te verminderen.

Hersenen



AJOVY

Wat is AJOVY en waarvoor wordt dit middel gebruikt?

AJOVY is een medicijn dat de werkzame stof fremanezumab bevat. Het wordt gebruikt om migraine te voorkomen bij volwassenen die ten minste vier migrainedagen per maand hebben. Het medicijn vermindert het aantal migraineaanvallen en het aantal hoofdpijndagen⁶.

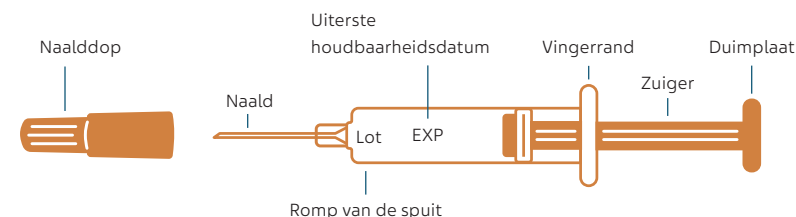
Hoe werkt AJOVY?

Een bepaalde stof in het lichaam (calcitonine-ge-relateerd peptide (CGRP)), speelt een belangrijke rol bij migraine. Fremanezumab hecht zich aan het CGRP en vermindert de werking ervan. Doordat het CGRP niet meer actief is worden de migraineaanvallen minder. In een korte video is te zien hoe AJOVY in het lichaam werkt. Deze kun je bekijken via www.care4migraine.nl.

Hoe gebruik je AJOVY?

Gebruik AJOVY altijd precies zoals je arts of verpleegkundige je dat heeft verteld. AJOVY wordt gegeven als injectie onder de huid (subcutane injectie). Hiernaast zie je een afbeelding van de injectiespuit. Je arts of (Care4migraine) verpleegkundige zal aan je uitleggen hoe de injectie moet worden gegeven. Injecteer het middel niet voordat je dit hebt geoefend met je arts of verpleegkundige.

Onderdelen van de voorgevulde spuit met AJOVY



Neem contact op met je arts of (Care4migraine) verpleegkundige als je twijfels hebt over het juist injecteren van AJOVY. Lees ook vooraf de 'Instructies voor gebruik', deze krijg je van je arts of verpleegkundige.

Bij het Care4migraine programma word je door een Care4migraine-verpleegkundige begeleid bij je eerste injectie.

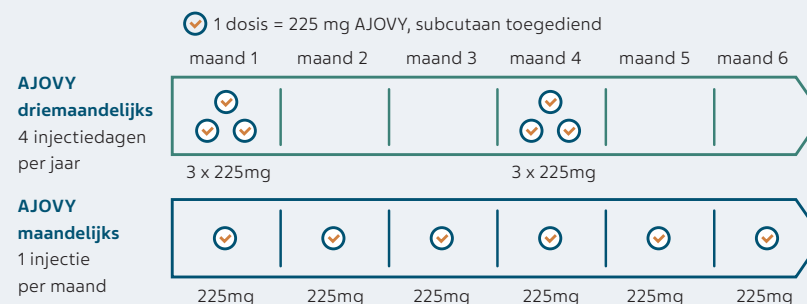
Welke doseringen zijn er beschikbaar?

Je arts bepaalt samen met jou welke dosering voor jou het beste is. Er zijn twee verschillende doseringen mogelijk:

- Maandelijke dosering: één injectie (225 mg) eenmaal per maand;
- Driemaandelijks dosering: drie injecties (675 mg) eenmaal per drie maanden.

Als je samen met je arts hebt afgesproken om 675 mg te gebruiken dan injecteer je drie injecties achter elkaar, elk op een andere plaats.

In onderstaande afbeelding zijn de verschillende toedieningsmogelijkheden schematisch weergegeven.



kan ook gebeuren dat je je dosis AJOVY bent vergeten. Injecteer in dat geval je gemiste dosis zo snel mogelijk. Neem geen dubbele dosis om je gemiste dosis in te halen. Neem contact op met je arts, apotheker of verpleegkundige als je twijfelt wanneer je AJOVY moet injecteren.

Wanneer mag je dit middel niet gebruiken of moet je er extra voorzichtig mee zijn?

Gebruik het middel niet als je allergisch bent voor een van de stoffen in dit medicijn:

- De werkzame stof in dit middel is fremanezumab. Elke voorgevulde spuit bevat 225 mg fremanezumab.
- De andere stoffen (hulpstoffen) in dit middel zijn L-histidine, L-histidinehydrochloride-monohydraat, sacharose, dinatrium-ethyleendiaminetetra-azijnzuur (EDTA)-dihydraat, polysorbaat 80 en water voor injecties.

Neem contact op met je arts, migraineverpleegkundige of Care4migraine-verpleegkundige als je verschijnselen van een allergische reactie krijgt nadat je AJOVY hebt geïnjecteerd. Dit kunnen symptomen zijn zoals moeite met ademen, opgezwollen lippen en tong, of ernstige huiduitslag.



Wees extra voorzichtig met dit medicijn bij:

- Een hart- of vaatziekte: Vertel je arts voordat je dit medicijn gebruikt of je een hart- of vaatziekte hebt, of hebt gehad. AJOVY is niet onderzocht bij patiënten met bepaalde hart- en vaatziekten.
- Gebruik van andere medicijnen: Gebruik je naast AJOVY nog andere medicijnen, heb je dat kort geleden gedaan of bestaat de mogelijkheid dat je in de nabije toekomst andere medicijnen gaat gebruiken? Vertel dat dan aan je arts of verpleegkundige.
- Zwangerschap: AJOVY mag niet worden gebruikt tijdens de zwangerschap omdat het niet bekend is welk effect dit medicijn heeft op de zwangerschap. Als je zwanger bent of zwanger wilt worden moet de behandeling met AJOVY worden gestopt. Neem in dat geval contact op met je arts om hem of haar op de hoogte te stellen van je zwangerschap.
- Borstvoeding: Geef je borstvoeding of ben je van plan om borstvoeding te geven? Neem dan contact op met je arts of verpleegkundige voordat je dit medicijn gebruikt. Jullie kunnen samen beslissen of je AJOVY gaat gebruiken in de periode dat je borstvoeding geeft.

Voor zover bekend heeft dit medicijn geen invloed op je rijvaardigheid en op je vermogen om machines te bedienen. Dit middel bevat minder dan 1 mmol natrium (23 mg) per dosis, wat betekent dat het als 'natriumvrij' wordt gerekend.

Mogelijke bijwerkingen

Net als ieder ander medicijn kan ook AJOVY bijwerkingen veroorzaken, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. Rondom de injectieplaats kunnen de volgende kortdurende huidreacties optreden:

- Zeer vaak (bij meer dan 1 op de 10 gebruikers):
Pijn, verharding of roodheid op de plaats van de injectie;
- Vaak (bij minder dan 1 op de 10 gebruikers):
Jeuk op de plaats van de injectie;
- Soms (bij minder dan 1 op de 100 gebruikers):
Huiduitslag op de plaats van de injectie.

Als er ongewenste huidreacties op de plek van de injectie optreden, is het verstandig dit tijdens je volgende bezoek met je arts te bespreken.

Je kunt ook al eerder contact opnemen met je arts of (Care4migraine-) verpleegkundige. Hij of zij kan je hier advies over geven.

Het kan zijn dat je het gevoel hebt dat een andere bijwerking, die niet in deze folder staat, wordt veroorzaakt door AJOVY. Neem in dit geval zo snel mogelijk contact op met je arts.

Inhoud van verpakking en bewaaradvies

AJOVY is een heldere, kleurloze tot enigszins gele oplossing. Elke voorgevulde spuit bevat 1,5 ml oplossing, heeft een vaste injectienaald en zit in een blisterverpakking.

Bewaarcondities

- Houd AJOVY buiten het zicht en bereik van kinderen.
- Gebruik dit medicijn niet meer na de uiterste houdbaarheidsdatum. Je vindt de houdbaarheidsdatum op het etiket van de spuit en op de buitenverpakking na de letters EXP. Daar staat een maand en een jaartal. De laatste dag van die maand is de uiterste houdbaarheidsdatum.
- De werkzame stof in AJOVY is gevoelig voor warmte en licht. Bewaar de voorgevulde spuiten daarom in de koelkast (2°C -8°C) en controleer regelmatig of je koelkast goed werkt. Bewaar AJOVY niet in de vriezer.
- Bescherm AJOVY tegen licht door de spuit in de doos te bewaren.

AJOVY mag maximaal 24 uur buiten de koelkast worden bewaard bij een temperatuur onder de 25°C. Als het medicijn langer dan 24 uur buiten de koelkast is geweest, mag AJOVY niet meer worden gebruikt. Dit geldt ook als het medicijn in een omgeving met een temperatuur boven de 25°C is geweest. Bewaar AJOVY daarom nooit in een (afgesloten) auto die in de zon staat.

Gebruik dit medicijn niet als je merkt dat iemand aan de verpakking heeft gezeten, de spuit beschadigd is of het medicijn troebel of verkleurd is of deeltjes bevat.

De injectiespuit is uitsluitend bedoeld voor eenmalig gebruik.

AJOVY weggooien

Spoel medicijnen niet door de gootsteen of de WC en gooi de voorgevulde spuit niet in de vuilnisbak. Via je Care4migraine-verpleegkundige ontvang je een naaldencontainer waar je gebruikte en niet bruikbare spuiten in kunt weggooien. Hij of zij geeft ook aan wat je met medicijnen moet doen die je niet meer gebruikt, zodat dit op een verantwoorde manier vernietigd wordt en niet in het milieu terecht komt.

Samen meer grip op migraine

Care4migraine ondersteunt en begeleidt mensen met migraine die AJOVY (fremanezumab) gebruiken. Het is een samenwerking tussen Teva Nederland B.V., de producent van AJOVY, en Brocacef Healthcare Services, specialist in thuisbehandelingen.

Na aanmelding, dit gebeurt meestal via je neuroloog, word je zo snel mogelijk gebeld door de Care4migraine-verpleegkundige om een afspraak te maken voor de injectie-instructie. Deze instructie vindt bij jou thuis plaats. Uiteraard kun je tijdens dit bezoek ook vragen stellen over migraine of over AJOVY.

Tijdens het begin van je behandelperiode neemt je persoonlijke Care4migraine-verpleegkundige contact met je op om je ervaringen, wensen en vragen over het gebruik van AJOVY te bespreken. Ook zal de verpleegkundige laten zien welke andere ondersteuning het Care4migraine programma je kan bieden via brochures, een website en een ondersteunende app. De Care4migraine-verpleegkundigen zijn tijdens kantooruren bereikbaar om je vragen te beantwoorden, en ook buiten kantooruren is er voor urgente vragen een telefoonnummer beschikbaar dat je kunt bellen. De injectie-instructie en verdere begeleiding zijn gratis en vrijblijvend. Als deelnemer van Care4migraine wordt de medicatie gratis bezorgd op een locatie die jou het beste uitkomt.

Heb je vragen over AJOVY of over Care4migraine?

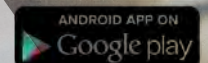
Neem dan contact op met jouw Care4migraine-verpleegkundige of met de Care4migraine-servicedesk via het gratis telefoonnummer 030-2452778 of via apotheekbhs@brocacef.nl

Meer details over het Care4migraine programma vind je in de Care4migraine informatiefolder.

migraineAPP

- Dagboekfunctie om de ernst en frequentie van je migraine en medicatiegebruik bij te houden.
- Grafieken die jouw migraine-verloop over tijd laten zien. Deze kan je naar jezelf of anderen sturen en - indien gewenst - delen met je arts.
- Eenvoudig contact opnemen met jouw Care4migraine-verpleegkundige.
- Informatie over AJOVY, inclusief filmpje met injectieinstructie.
- Tips & tricks voor het omgaan met migraine.

Nieuwsgierig geworden? Download dan gratis de migraineAPP voor je smartphone of tablet en maak gebruik van de voordelen van deze app.



Literatuurlijst

- 1 Stovner LJ1, Andree C. Prevalence of headache in Europe: a review for the Eurolight project. J Headache Pain. 2010 Aug;11(4):289-99. doi: 10.1007/s10194-010-0217-0

Mensen met migraine ... aan het werk! Multidisciplinaire evidence-based richtlijn, Nederlandse Vereniging van Hoofdpijnpatiënten, december 2013, p. 33

Volksgezondheidszorg.info. Migraine - Cijfers & Context – Huidige Situatie Beschikbaar via:
<https://www.volksgezondheidszorg.info/onderwerp/migraine/cijfers-context/huidige-situatie>. Geraadpleegd op 06-08-2019

- 2 <https://www.nederlandsehoofdpijnvereniging.nl/over-nhv/informatie-voor/patienten/migraine/>
Geraadpleegd op 20-09-2019
- 3 Charles A. Headache 2013;53(2):413–419. doi: 10.1111/head.12026.
- 4 http://www.dmkg.de/patienten/antworten-auf-die-wichtigsten-fragen-rund-um-den-kopfschmerz-onlinebroschuere/online_broschuere_migraene.html
- 5 Charles A. The pathophysiology of migraine: implications for clinical management. Lancet Neurol. 2018 Feb;17(2):174-182. doi: 10.1016/S1474-4422(17)30435-0
- 6 Bijsluiters AJOVY (fremanezumab):
https://www.geneesmiddeleninformatiebank.nl/ords/f?p=111:3::SEARCH:NO::PO_DOMAIN%2cPO_LANG%2cP3_RVG1:H%2cNL%2c122511
Dodick et al. Effect of Fremanezumab Compared With Placebo for Prevention of Episodic Migraine: A Randomized Clinical Trial. JAMA. 2018 May 15;319(19):1999-2008



care/4migraine

AJOVY[®]
(fremanezumab)
injectie 225 mg/1.5 mL

teva

Teva Customer Service: customerservice@teva.nl
0800-0228400 | www.teva.nl